

泛自閉症障礙兒童

情況說明書

什麼是泛自閉症障礙？

泛自閉症障礙（ASD）是由大腦中的異常所造成的發展障礙。科學家們還不知道到底是什麼原因，導致這些在大多數患有泛自閉症障礙者身上的異常。然而，一些患有泛自閉症障礙具有已知的異常，如基因方面的問題。有許多原因會造成泛自閉症障礙，但大多數的原因還不明。

人們還不知道怎麼看出泛自閉症障礙者與其他人不同，但他們可能在溝通、互動、行為、以及學習的方式上，與其他多數人不同。泛自閉症障礙者的學習、思考和解決問題的能力範圍，可以從很有天份到極富挑戰。有些泛自閉症障礙者在他們的日常生活中需要很多的協助，有些只需要較少的協助。

診斷泛自閉症障礙目前包括幾種個別的情況：自閉症、待分類的廣泛性發展障礙（PDD-NOS）、以及亞斯伯格症。這些情況現在都被稱為泛自閉症障礙。

泛自閉症障礙有哪些徵兆？

泛自閉症障礙者通常有社交、情感、以及溝通技巧的問題。他們可能會重複某些行為，而且可能不想改變他們的日常活動。很多泛自閉症障礙者以不同的方式去學習、關注、和響應事物。泛自閉症障礙的症狀從幼兒期開始出現，並持續一生。

兒童或成人的泛自閉症障礙者可能出現以下情形：

- 不會將他有興趣的東西指給其他人看（例如，不會指飛過的飛機）。
- 不會看其他人指給他看的東西。
- 無法與其他人相處，或是對其他人一點興趣也沒有。
- 避開眼神的接觸，想要獨處。
- 無法理解別人的感受、或談論自己的感受。
- 不想被握住或擁抱，或是可能只有當他們想擁抱時才擁抱。
- 好像感覺不到人們在與他交談，但會對其他的聲音作出回應。
- 對人很感興趣，但不知道怎麼與人說話、遊戲、或是建立關係。
- 重複或仿說別人說的字詞或片語，或是重複說一些字詞或片語來代替正常的語言。
- 無法使用道地的詞語或動作表達自己的需求。

- 不會玩假扮遊戲（例如：不會假裝“餵”洋娃娃）。
- 一遍又一遍的重複動作。
- 無法適應例常習慣的變動。
- 對於聞、嚐、看、感受、或聽事物的方式有不尋常的反應。
- 失去他們曾經會的技能（例如：不會說他們曾經用過的話）。

如果我認為我的孩子有泛自閉症障礙，我能做些什麼？

與您孩子的醫生或護士談談。如果您或您的醫生認為可能有問題，請轉介到兒童發展科醫師或其他專家。同時聯繫您當地的早期療育機構（針對 3 歲以下兒童）或當地公立學校（針對 3 歲以上兒童），即使你的孩子沒有在那所學校上學。此外，美國疾病管制局在泛自閉症障礙的網頁連結上，有提供家屬相關資訊。

（<http://www.cdc.gov/ncbddd/autism/links.html>）。

不要等。及早行動可以帶來真正的改變！